

第55回九州実業団駅伝競走大会への取り組み [11月3日(土)]

九州実業団駅伝に出場する事により、大分県の長距離選手のモチベーションを高め競技力向上に取り組みます、

1)強化合宿日程

- ① 7月14 (土) ~15 (日) 九重町 湯坪 千鳥
- ② 9月 () ~ () ??

※①~②の合宿は希望すれば自費参加も認める。(3000円/日 程度)

2)強化練習会

- ①4月より、月に2回の練習会を実施する。7月から8月は涼しい山下の池コースで練習をする。
練習予定日 未定

3)選手選考方法

各長距離記録会において候補選手の絞込みを行い、9月23日(日)の県ロードレース及びチャレンジゲームにおいてリハーサル参加選手を決定し、リハーサルにて最終確定する。

- ①平成29年度の選手選考レースの結果を重点に選考します。県ロード選手権および長距離記録会。
- ②過去の実績等で監督推薦も行う。
- ③4月以降に5000mを15分15秒以内の選手は、強化指定選手扱いとして合宿等を優遇する。
- ④4月以降の各種大会で下記のタイムを出せば、最終判断はリハーサルで様子を見て内定とする。
(5000m 14分40秒以内 , 10000m 31分30秒以内)
- ⑤練習会や合宿の参加率も考慮する。

4)九州実業団駅伝スタッフ 実業団推薦

- ①監督 : 西村義弘
- ②支援コーチ : 井上啓司 、 遠坂洋行 、 塚本征寛 、 津々見真一 、 戸高博彦 、 野田 浩
桑原昇造 、 溝口誠志 、 草場真二

以上